

Dětské centrum Postřižín nabízí

JÓGA PRO DĚTI

UKÁZKOVÁ LEKCE ZDARMA

KDE? HERNA DC POSTŘÍŽÍN (BUDOVA OÚ, PRAŽSKÁ 42, POSTŘÍŽÍN)

7. 2. 2018 od 17 hodin

PRAVIDELNĚ KAŽDOU STŘEDU OD 17 DO 18 HODIN

INFORMACE PODÁVÁ LEKTORKA

Lucie Hyšplerová
e-mail: hysplerovalucie@seznam.cz
tel. 604 386 683

KONTAKT: www.dcpostrizin.webnode.cz

Kurz bude otevřen v případě zájmu 4 a více dětí



Co můžete očekávat?

Rozvoj pozornosti
Protažení celého těla
Upevnění správného
držení těla
Rozvoj stability
Hry
Legraci
Odměny
Odpočinek
...a spoustu zábavy