

HORMONÁLNÍ JÓGOVÁ TERAPIE

pro ženy dle Dinah Rodrigues

s certifikovanou lektorkou Šárkou Pávovou v Postřižíně



KDE: MATEŘSKÁ ŠKOLA POSTŘIŽÍN, Kozomínská 414,
Postřižín (www.mspostrizin.cz)

KDY: pátek **25. květen** 2018 (17 - 21 h)
a sobota **26. květen** 2018 (10 - 16 h)

CENA: 2.800,- Kč/os. (výukové materiály v ceně). Pokud se přihlásíte
ve dvou, platí zvýhodněná cena 2.600,- Kč/os.

PŘIHLÁŠKY: www.joga-sarka.cz
nebo e-mail: joga.sarka@gmail.com

Více o Hormonální jógové terapii, kdy je vhodné cvičit a jaké jsou kontraindikace
naleznete na www.joga-sarka.cz. V případě zájmu bude vypsán další termín.



Hormonální jógová terapie pomáhá ženám s problémy způsobenými hormonální nerovnováhou. Jedná se o přírodní a holistickou terapeutickou metodu, která pomáhá harmonizovat hormonální systém. Působí na ženské tělo na všech úrovních. Cvičení reaktivuje produkci a harmonizaci hormonů, v důsledku čehož zmírňuje nebo odstraňuje nepříjemné doprovodné symptomy menopauzy. Rovněž pomáhá ženám jakéhokoliv věku při dalších problémech způsobených hormonální nerovnováhou.



739 632 856
joga.sarka@gmail.com
www.joga-sarka.cz



QR kód pro přímý přístup
na webové stránky