



..nově otevíráme pobočku Judo POSTŘIŽÍN..

určeno pouze dětem ve věku 4-10 let. Jedná se o pobočku centrály v Praze, se kterou spolupracujeme, ta funguje téměř 10 let. Jsme součástí ČSJu. Jedná se o tradiční formu výuky.

Pořádáme pro děti letní tábory, soustředění, výlety, závody - zápasy a kata (sestava).

Trenéři JC Raion-ryu jezdí pravidelně do Japonska, kde si prohlubují své znalosti. Jsou mistři ČR v kata.

Cvičíme každé úterý v 16-17:30 hod., od 17.9.2019

Počet omezen na 25 osob!

KDE: zasedací místnost OÚ, Pražská 42, Postřižín. 250 70

Filip Rubínek - 3. dan Judo, 3. dan Taijutsu
profesionální trenér, policejní instruktor sebeobrany
e-mail: filip@kurzysebeobrany.cz, tel.: 777166156

www.judopraha.eu - sekce Postřižín

