DC Postřižín nabízí pro své členky kurz

Jóga pro maminky

Čeká nás relaxace, protažení, posilování, zaměříme se na dech.
Jóga je vhodná pro všechny, kdo respektují své tělo.
Cvičí lektorka jógy Mgr. Kamila Rubešová.
Nabízený termín:
ÚT: 18:15-19:15
Kde: zasedací místnost OÚ, ulice Pražská
Cena: permanentka 250,-/ 5 lekcí
jednotlivý vstup 60,-Kč
Zahájení: 25.2.2020
Konec: 26.5. 2020

Ukázková hodina zdarma proběhne v úterý **18.2. od 18.15 hodin**. Na ukázkovou hodinu, popřípadě na kurz se hlaste přímo u lektorky na email: kamilarubesova@seznam.cz